



Conozca las señales para estar bien

Mal uso de medicamentos con receta médica



5 minutos
de charla
sobre
seguridad

Mantenerse bien es fundamental para vivir una vida feliz y plena, pero también es sumamente importante para nuestra seguridad.

Cuando hablamos sobre bienestar, a menudo pensamos en temas como la comida saludable y el ejercicio, que por supuesto son importantes, pero exploremos otra cuestión: el mal uso de analgésicos opioides. Cuando este problema no está bajo control, puede poner nuestra seguridad y la de otras personas en riesgo de manera considerable. ¿Sabe cómo reconocer las señales en usted y en otras personas?

Mal uso de analgésicos opioides

Los analgésicos opioides pueden volverse muy adictivos rápidamente, incluso cuando se toman por un problema médico legítimo. Se trata de una crisis de salud en aumento; más de 30,000 personas mueren de sobredosis a causa de los analgésicos opioides cada año, de acuerdo con los datos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés). ¿Cómo podría usted saber si tiene un problema? Muchas personas que se vuelven adictas a los opioides no se sintieron "drogadas" al tomarlos pero se sintieron:

- Con más energía
- Con más confianza
- Más inteligentes
- Más relajados
- Menos deprimidos

Debe preocuparse por su propio bienestar:

- Si empieza a pensar en tomar más de lo que le han recetado.
- Si está demasiado concentrado en cuánto tiempo más tiene que esperar hasta su próxima dosis o en tomar dosis con mayor frecuencia de lo recetado.
- Si sigue tomando analgésicos cuando ya no los necesita para el dolor.
- Si busca obtener más medicamentos analgésicos de otra fuente además de su médico.
- Si alguna vez trituró, masticó, esnifó o inyectó su medicamento contra el dolor, probablemente ya tenga un trastorno de mal uso de opioides y necesita hablar con su médico y recibir ayuda de inmediato.

Estos son algunos comportamientos para buscar en otras personas que pueden ser una señal de posible mal uso. Los indicadores comunes en el trabajo pueden variar según si el empleado los está tomando o está en abstinencia.

Mientras toman opioides, los empleados pueden:

- Tener las pupilas pequeñas.
- Sentirse somnolientos o aletargados.
- Quejarse de estreñimiento.
- Tener la piel enrojecida y con picazón.
- Sentirse confundidos o "arrastrar" las palabras al hablar.

Por otro lado, los empleados en abstinencia de opioides pueden:

- Estar ansiosos o nerviosos.
- Tener temblores, sudor o bostezos excesivos.
- Tener secreción nasal.
- Experimentar diarrea.
- Quejarse de cólicos.
- Sentir molestia o dolor.

Como puede ver, hay muchas señales y síntomas del mal uso de medicamentos recetados. Si está preocupado porque tiene un problema, recurra a alguien de su familia, amigos, compañeros de trabajo, médico, etc. Muchas empresas también tienen programas de asistencia para empleados que pueden servir de ayuda. Si está preocupado por el bienestar de un compañero de trabajo, hable con alguien sobre su preocupación. Considere recurrir a su supervisor, el supervisor de la persona en cuestión o a Recursos Humanos.

Estemos pendientes de los demás y no tengamos miedo de buscar ayuda si la necesitamos. Esto podría salvar una vida, incluso la suya propia.



Proud Member